

10 CONSEJOS PARA EL REGRESO A CLASES



Volver a la escuela puede ser difícil para los padres y estudiantes. Planifique con anticipación para hacer la transición lo más fácil posible.

1. **Prepárese temprano.** Háblele de regresar a la escuela lo más pronto posible. Comparta sus relatos con entusiasmo.
2. **Comience la rutina escolar** antes del primer día. Ayude a su hijo a asumir una rutina para dormir.
3. **Haga una lista** de todos los útiles escolares, ropa, información médica, y vacunas requeridos antes de que empiecen las clases.
4. **Incluya a su hijo** en las compras del regreso a clases. Dele la oportunidad de escoger su ropa nueva y los útiles escolares.
5. **Reúna la documentación.** Entréguele al maestro una copia del IEP de su hijo con una breve carta de presentación.
6. **Anote todos los nombres, números de teléfono y correos electrónicos** de los maestros, proveedores de terapias, consejeros, coordinador de padres y cualquier otra persona del equipo de IEP de su hijo.
7. **Espera una carta de la Oficina del Transporte Estudiantil (OPT)** de los maestros, proveedores de terapias, consejeros, coordinador de padres y cualquier otra persona del equipo de IEP de hijo.
8. **Apréndase las reglas de la escuela.** ¿Requieren un uniforme o vestuario particular? ¿Cómo se les informa sobre las ausencias del alumno?
9. **Marque las fechas importantes en un calendario** como la orientación escolar, conferencias de padres y maestros, los días de prueba y los días libres.
10. **Planifique el cuidado de su hijo.** ¿La escuela tiene un programa después de clases? ¿El transporte escolar necesitará una dirección alterna? ¿Quién se hará cargo de su hijo si está enfermo o se cancelan las clases por la nieve?